

東京の旅

個室感覚で利用できる女性専用バスで
浅草と丸の内の新旧名所を訪ねる

関連記事
57分 乗り場の
地図
31,56分

1日1便

VIPライナー プルメリア

大阪駅～東京駅
=5500円～
(列車より8550円お得)

平成エンタープライズ
VIPライナー高速バス予約センター
☎049・268・5430

21:20	三ノ宮駅西口 神戸市役所前	8:40
↓		↑
22:30	大阪駅西側 大阪モード学園前	7:40
↓		↑
23:40	JR京都駅八条口 新都ホテル先 PHP研究所前	6:40
↓		↑
6:40	横浜駅西口 天理ビル前	24:00
↓		↑
7:40	JR東京駅 丸の内口 郵船ビル前	23:10
↓		↑
8:20	新宿駅西口 エルタワー前	22:30

シート3列 トイレあり

購入方法：決まった発売日はなく、
運行の準備が整い次第、販売を開始する。
当日の15時まで予約可能



▲女性専用車両VIPライナープルメリアの車内。カーテンで仕切ると個室のようにになると好評だ



◀シートは140度まで倒せる。低反発素材を使った座席で座り心地がいい



▲浅草で明治20年(1887)創業の大黒家の天井1500円



浅草の仲見世通り。両側に土産物などの店鋪がひしめき観光客でいつもにぎやか

「VIPライナープルメリア」。女性専用車両で、3列の座席が独立し、女性が喜ぶサービスが充実している。満席状態が続いているという。

プルメリアの始発は、神戸市の三ノ宮駅から徒歩8分の市役所前。20分前までに受け付けを済ませ、21時に出発した。大阪の梅田、京都駅で客を乗せ、横浜、東京、新宿の駅付近で降ろす。

3列の独立した座席で、ひじ掛けを含むと幅は55センチ、背もたれは140度まで倒せる。特許出願中の低反発素材を使っており、優しい座り心地だ。枕と毛布付き。窓際の席には通路側にもカーテンがあり、閉めると個室感覚でくつろげる。東京で暮らす娘に会いに行くという神戸市の主婦は、「女性専用とカーテン付きにひかれて、このバスを選びました」とほほ笑んだ。

大阪、京都を経て、ほぼ満席になったようだが、車内はとても静かだった。東京では、4月に開館した三菱一号館や定番の浅草など、新旧名所を巡るつもりだ。

(57ページへ続く)



▲神戸市の三ノ宮駅から徒歩8分にある市役所前から出発。その後、大阪駅、京都駅で乗客を乗せ、横浜駅、東京駅、新宿駅へと向かう



明治時代のレンガ造りを復元した三菱一号館。
4月には美術館もオープンした

19から続く

大阪圏発バス 東京の旅

(乗り場の地図は31、56ページ)

無線LAN付きの車両や片道500円の激安バスも

神戸の三宮から大阪、京都を経て東京へと向かう。乗り込んだのは3列独立シートで女性専用車両の夜行バス「VIPライナーブルメリア」。同社はこのほか、同じ大阪圏と東京圏間で、3900円以下の4列シート「スタンダード」や、無線LAN付きでビジネスマンにも人気の豪華車両「ロイヤルブルー」(6000円)など、多彩な便を運行している。

「東京くなんば・大阪間と名古屋の4列シートの便では時おり、ワンコイン(500円)で乗れる座席を販売しています。予告せずにホームページで販売しますので、こまめにご覧ください」と企画運営部の高梨直子さん(42)が耳寄りな情報を教えてくれた。

ブルメリアの車内はとても静かだった。各席には、ウエットティッシュと使い捨てスリッパ、

窓際席にはハンガーがあった。乗降口付近では1日分の基礎化粧品(1000円)、トイレでは生理用ナプキン(2個100円)を販売し、女性専用車らしい気配が感じられる。

「運行を始めた頃は20〜30代の利用が多かったのですが、乗り心地が評判を呼び、今では若い学生から熟年まで幅広く利用されています」と、乗務員の井坂和正さん(47)。他席より30分広い大型フットレスト付き特別席や、車両の構造上4列席となるため料金を500円安くした最後尾席は、リピート率が高いという。

京都を出ると間もなく、消灯フロントガラスから差し込む光



乗客を笑顔で迎える乗務員

ホテルローズガーデン朝食ビュッフェ7時~10時、土・日曜、祝日7時~11時/無休/オプション900円(通常1500円) / ☎03・3360・1533、オプション予約は平成エンタープライズVIPライナー高速バス予約センター ☎049・268・5430

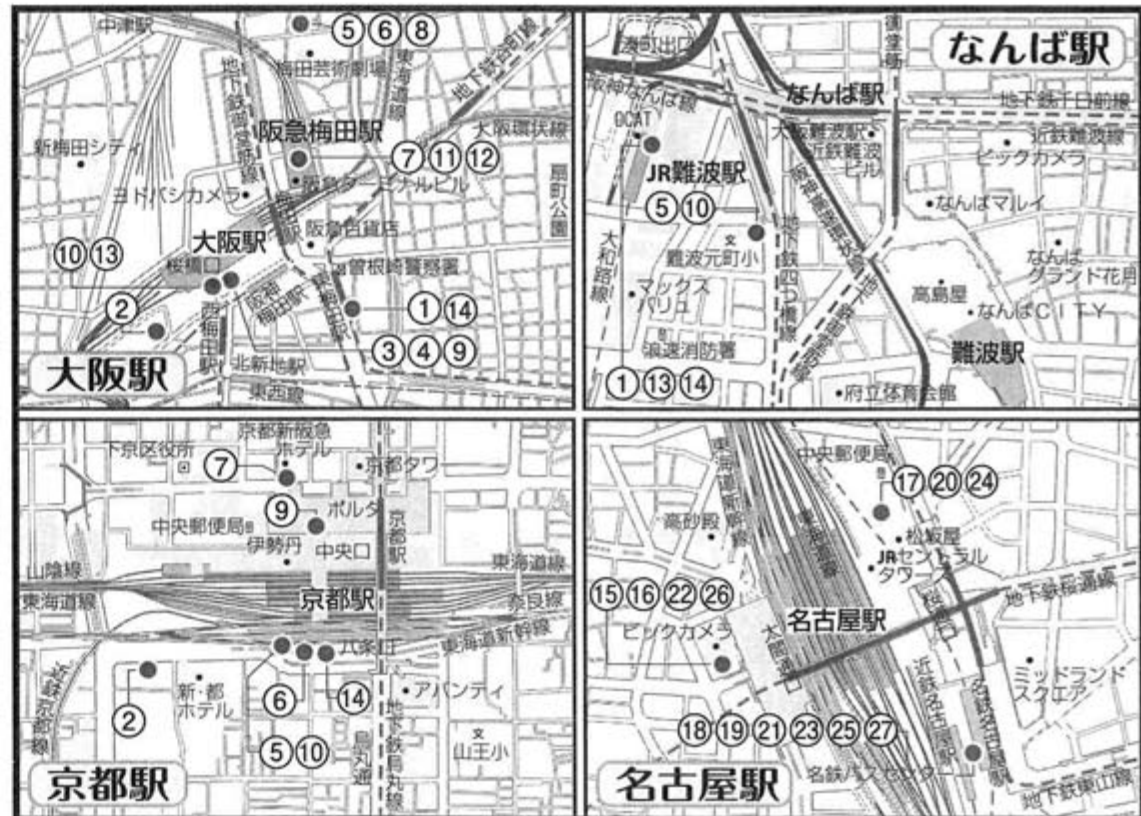
- 大阪圏発
- ①近鉄バス フォレスト号...35
 - ②平成エンタープライズ VIPライナーブルメリア...18.57
 - ③西日本JRバス 超特割青春号...59
 - ④西日本JRバス プレミアムドリーム号...59
 - ⑤ウィアトラベル ウィラーエクスプレス...59
 - ⑥オリオンツアー セカンドプレミアム...59
 - ⑦阪急バス おけざ号...51
 - ⑧ウィアトラベル ウィラーエクスプレス...53
 - ⑨西日本JRバス 北陸ドリーム大阪号...39
 - ⑩ウィアトラベル ウィラーエクスプレス...60
 - ⑪中国JRバス くびき号...62
 - ⑫阪急バス よさこい号...71
 - ⑬JR九州バス 山陽道昼特急博多号...41
 - ⑭近鉄バス オランダ号...64

- 名古屋圏発
- ⑮ウィアトラベル ウィラーエクスプレス...35
 - ⑯ウィアトラベル ウィラーエクスプレス...52
 - ⑰JR東海バス ドリームなごや号...53
 - ⑱富士急行 リゾートエクスプレス...68
 - ⑲名鉄バス 名古屋-新潟線...51
 - ⑳JR東海バス 北陸ドリーム名古屋号...39
 - ㉑名鉄バス 奈良・天理(樺本)-名古屋線...33
 - ㉒ウィアトラベル ウィラーエクスプレス...53
 - ㉓三交南紀交通 名古屋南紀高速バス...20、66
 - ㉔JR東海バス セレナーデ号...61
 - ㉕高知県交通 ドラゴンライナー...70
 - ㉖ウィアトラベル ウィラーエクスプレス...41
 - ㉗名鉄バス グラバー号...65

●大阪圏と名古屋圏を発着するバスの、行き先別ざくいんです。丸で囲んだ数字は、地図中のバス乗り場とリンクしています。バス名の後の数字は掲載ページです。
●数社による共同運行の場合は、1社のみ記しています。
※時刻表だけ掲載しているバス便も含まれます。

高速バスの旅

大阪圏・名古屋圏発
さくいん



まだまだある！ 東京圏↔大阪圏バス

ウィラーエクスプレス

(1日1便) 新宿駅～大阪駅=3500円～
(列車より1万550円お得)

高速バス予約センター

☎050・5536・4767

221便		122便
21:20	USJ	8:00
22:10	大阪梅田プラザモータープール内	7:00
23:20	京都駅八条口	6:00
6:30	ウィラーバスターミナル新宿西口	22:40
7:00	東京駅八重洲中央口 プリヂストン本社前	21:45
7:40	東京ディズニーランド	

(主な発着場を掲載しています)

シート4列 トイレあり

東京～大阪間に5種類の車両を走らせており、最も手頃なのがトイレ付き4列シートの2階建て「バリュー」。席幅44cm、席間80cm、背もたれは131度まで傾く。「エグゼクティブ」(9800円～)は席幅80cmの2列独立シート、テレビ・DVD付き。

セカンドプレミアム、ミッドナイトプレミアム

(1日1便) 大阪駅～新宿駅=6000円～
(列車より8050円お得)

オリオンツアー東京本社予約センター ☎0570・00・2020
携帯、IP電話、PHS ☎092・415・6150

014/016便		011/013便
21:30	神戸三ノ宮(大阪梅田からシャトルバス)	9:00
22:50	大阪梅田プラザモータープール	8:00
23:40	京都駅八条口	7:00
6:30	新宿駅西口 都庁大型バス専用駐車場	22:50
7:00	東京駅丸の内北口 日本生命丸の内ビル向かい側	23:45
7:40	東京ディズニーランド(東京駅までシャトルバス)	22:30

※帰りは新宿→東京の順番になります

シート3列 トイレなし

6月4日運行開始。席数を減らした分、足元が広い。席幅47cm、130度まで傾く。毛布、スリッパ付き。3列シートで2席と1席に分かれて間に通路がある。1席の列(プレミアムビジネス1000円増)はカーテン、アイマスク、耳栓、朝刊付き。

超特割青春号

(1日2便) 大阪駅～新宿駅=3500円～
(列車より1万550円お得)

JRバス関東予約センター ☎03・3844・0489
西日本JRバス電話予約センター ☎06・6371・0555

新宿便	東京便		新宿便	東京便
21:40	22:00	大阪駅桜橋口	6:03	5:53
↓	↓		↓	↓
6:11	5:55	新宿駅新南口	21:30	
	6:06	霞ヶ関		
		東京駅八重洲口		21:40

シート4列 トイレなし

4列シート(最後尾5列)の中央に通路があり、両側に2席ずつ並ぶ45席。2席の間にひじ掛けはない。背もたれは131度まで倒せる。席間が92cmと狭いが、東京～大阪間のJRバスで最も安い。新宿駅発と東京駅発がある。当日の購入だと4300円。

プレミアムドリーム号

(1日1便。金・土・日曜、祝日、祝前日、繁忙期は2便に増発)

大阪駅～東京駅=9310円～
(列車より4740円お得)

JRバス関東予約センター ☎03・3844・0489
西日本JRバス電話予約センター ☎06・6371・0555

増発便	通常便		増発便	通常便
22:50	23:30	大阪駅桜橋口	7:00	7:33
↓	↓		↓	↓
6:09	7:15	池尻大橋		
↓	↓	霞ヶ関		
6:37	7:26	新宿駅新南口	23:00	
↓	↓	東京駅日本橋口		
7:07		東京駅八重洲南口	22:20	23:30

シート2階3列・1階2列 トイレあり

2階建てバスの2階は席幅54cm、背もたれは146度傾く3列独立シート。女性専用席あり。21日までの予約で1割引に。1階は席幅60cm、156度傾く2列独立シート4席のみ。専用テレビあり。1・2階ともお茶、おしぼり、スリッパ付き。

大黒家11時～20時30分、土曜、祝日11時～21時/無休/☎03・3844・1111
江戸下町工芸館10時～20時/無休/無料/☎03・3842・1990
テブコ浅草館10時～18時/月曜休(祝日の場合は翌日休)/無料/☎03・5827・3800
新宿センタービル展望スペース8時～23時/無休/無料/☎03・3344・5671



浅草寺の宝蔵門と五重塔

を遮断するため、運転席と乗客の座席との間に、遮光カーテンをひいている。
京都駅を出てから約20分で、名神高速の草津SA。ここで15分程度の休憩だが、車内アナウンスはない。SAに到着すると、下車する人のために足元の青いライトが淡く点灯する。出発時は、バスの乗降口に掲げられているので自分で確認する。
深夜3時過ぎに東名高速の遠州豊田PA、朝6時前に海老名SAで休憩。6時40分頃に横浜駅、7時40分頃に東京駅、8時20分に新宿駅西口の駅前に立つ新宿エルタワー前に到着した。

ブルメリアを始め大都市間を結ぶツアーバスを運行する平成エンタープライズは6月下旬、降車地・エルタワー前から徒歩3分の場所に、バス利用客が使えるVIPラウンジをオープンさせる。化粧直しができるパウダールーム、ホットコーヒーと冷たいお茶を用意するドリンクバー、それに、インターネット用のパソコンがある。手荷物も預かる。これらのサービスはすべて無料だ。5時～9時、20時～23時45分の営業で、日中は営業しない。
今回は、新宿に到着後に、すぐそばのホテルロースガーデンで腹ごしらえをした。オムレツなど和洋28品が並ぶ朝食ビュッフェは通常1500円だが、バスの予約時にオプションで申し込むと900円となる。
入浴したければ、降車地から歩いて10分のカプセルホテル、グリーンプラザ新宿へ。男性専用の風呂・サウナと、女性専用のスパ施設「リ・ラックスパ」がある。



狭い路地に飲み屋がひしめく思い出横丁

丸の内近代絵画を鑑賞
浅草で江戸文化に触れる
朝風呂に入って身支度を整えて、中央線に乗り東京駅へ向かった。4月6日に開館したばかりの三菱一号館美術館は、東京駅丸の内中央口から徒歩7分の複合施設丸の内ブリックスクエアにある。明治27年(1894)に建てられたレンガ造りの姿に復元された建物が目を引く。7月25日まで開催中の「マネとモダン・パリ展」を鑑賞し、地下鉄で浅草へ。
仲見世通りにひしめく店をひやかして、浅草寺と浅草神社を参拝。境内からは、いまや全国区の観光名所となった建設中の

東京スカイツリー(詳細142頁)が見える。
浅草寺から徒歩3分、明治20年(1887)創業の大黒家で昼食にした。海老、キス、かき揚げの乗った天丼(1500円)はボリュームたっぷり。ゴマ油の香りが食欲をかき立てる。
江戸下町工芸館やテブコ浅草館で、江戸・明治の浅草周辺の華やかな文化に触れて、再び新宿駅へ。西口を出て北へすぐの思い出横丁で夕食とした。焼き鳥店などのカウンター席中心の小さな飲み屋がひしめく路地は、雑然としながらも温かみがあって、昭和を思わせる雰囲気漂っている。今や女性や外国人にも人気の場所だ。
旅の締めくくりは大都会の夜景だ。思い出横丁から徒歩5分の新宿センタービル53階の展望スペースから、東京タワーや六本木ヒルズなどの夜景を眺めた。東京の新旧名所を堪能した旅を思い返しながら、再び夜行バスに乗って眠りについた。
(文/児島奈美)

グリーンプラザ新宿メンズサウナ、リ・ラックスいずれも24時間/無休/クイックコース(90分)1500円/☎03・3207・5411、リ・ラックスバ ☎03・3207・4921
三菱一号館美術館10時～17時30分、水曜～金曜10時～19時30分/月曜休(祝日の場合は翌日休)、1月1日、展示替え期間休/入館料は展覧会により異なる(マネとモダン・パリ展1500円)/☎03・5777・8600

同)している。千葉中央・神戸三宮間は、片道9050円。海浜幕張駅、西船橋駅、東京ディズニーランドなどを經由するため、千葉県に住む人は都心まで出る必要が無い。もちろん東京駅前からも乗車でき、銚子、安房鴨川行きなどもある。

江ノ電高速バスや西東京バスも、都心へ来る必要のないバスを運行している。

江ノ電高速バス「鎌倉・藤沢」京都・なんば・堺線」は戸塚駅を21時に出発(南海バスと共同運行)し、鎌倉駅、藤沢駅などからも乗車できる。京都駅5時24分、南海なんば高速バスターミナル6時44分着。戸塚・なんば間は片道8100円。



海浜幕張駅前から出発する京成バス

るが、新幹線に比べて7080円も安い。

中国JRバスは、名古屋から「出雲・松江・ドリーム名古屋号」を運行。飛行機では中部国際空港から米子空港へ、列車では新幹線と特急の乗り継ぎが必要だ。このため直行の高速バスは利用価値が高い。3列独立シートで、女性専用座席もある。名古屋駅・出雲市駅間は片道9000円。高速ツアーバスでは、オリオンツアーが名古屋・東京間を片道3000円で結んでいる。ウィラートラベルは名古屋から仙台(35円参照)、福島、博多方面へ運行し、名古屋・博多間(41円参照)で片道6800円

西東京バス「八王子・渋谷・金沢・加賀温泉駅線」は北陸鉄道と共同運行で、京王八王子駅11時30分と21時35分発の2便がある。金沢駅20時25分、翌6時着で、片道7840円。

料金の安さでは、高速ツアーバスが注目されている。バスターミナルに乗り入れる高速バスと違って、駅から少し離れた場所や駐車場で乗降する場合が多い。待合室はなく、乗車時にスタップが立ち会う。

安い上に快適なため、人気を集める高速ツアーバスも多い。ウィラートラベルもその1社で、東京、大阪、名古屋など、75都市を毎日150便が結んでいる。車両タイプの種類が豊富で、独立3列シートで女性専用の「プリマ」、各シートに映画を流しめるモニターを装備する「シアター」などが人気だ。シアターは東京・仙台、名古屋間と、大阪・名古屋間(52円参照)で



新宿に到着するブルメリア号

運行している。東京・名古屋間で片道3600円。

4月、新宿駅西口から徒歩10分にある新宿住友ビル1階に、専用バスターミナルをオープンさせた。チェックインカウンターや、売店などが整っている。

平成エンタープライズも、料金の安さ、サービスで注目を集めている。6月下旬には、新宿駅の近くに専用のラウンジをオープン予定。パウダールームを完備し、ドリンクバー、インターネットは無料で利用できる。東京・大阪間では、3列独立シート「VIPライナー」、4列シート「旅ライナー」、女性専用「ブルメリア」(18円参照)など、タイプの異なる車両

大阪圏発

。共に低料金だが、基本は2人掛け4列シートで、車両にトイレが付いていない。安い旅を希望する人におすすめ。

大阪圏から出る高速バスも、多種多様。山形、宇都宮、小田原、長野など東日本へ、また松江、津和野、萩、高知、鹿児島など西日本へと、行き先は多い。飛行機や列車では乗り換えを要する方面へ向かう路線は、特に人気がある。

日本中央バスは、大阪から京都、名古屋、金沢を經由し、群馬県の高崎、前橋へバスを運行している。なんば・前橋駅間で



ウィラートラベルのバスはゆったりしたシートも用意

片道9400円。金沢や富山で1泊する旅も楽しめる。

西日本JRバスは、中国JRバスと両備バスと共同で、大阪発倉敷行きを運行している。湊町バスターミナル(O.C.A.T)から毎日23便あり、ユニバーサ

を使用する。通常は片道3900円で、東京・名古屋、大阪間を片道500円で利用できる日もある。ホームページで予告なしに販売される。

名古屋圏発

名古屋圏を発着地とする高速バスは、JR東海バス、名鉄バスなど。もちろん、東京圏発で紹介した名古屋行きの路線は、復路は名古屋発となり、車両、サービスなどは同じである。

JR東海バスの場合、東京や大阪方面はもちろん、甲府、高山、広島、松山などへもバスを走らせている。高山へは、名鉄バス、濃飛バスと共同で「ひだ高山号」を毎日9往復運行。片道2900円で、列車利用のほぼ片道分の料金で、名古屋と高山を往復できる。

名鉄バスは、7月16日まで名古屋・新宿間を片道3500円(通常5100円)で結ぶバスを運行(京王バスと共同)している。インターネットでの早期クレジット決済に限られてい

ルスタジオ・ジャパン発着の便もある。大阪駅・倉敷駅間は片道3360円。

高速ツアーバスは、大阪と仙台を片道6000円で結ぶオリオンツアー、大阪と新潟を片道4900円で結ぶウィラートラベル、京都や大阪と博多を片道3900円で結ぶハーヴェストホールディングスなど。夜行便や4列シートが多いが、安い。

今後、高速バス、高速ツアーバスともに、料金や、車内装備、サービスの一層の多様化が予想される。目的や予算と相談し、自分にあったバスを選んで楽しんでほしい。

旅行中の乗り物や、

疲れなどで急に起こる

どうきや息切れ、

立ちくらみなどの気つけに。



どうき・息切れ・気つけに



生薬の効きめ!

第2類 医薬品

救心製薬株式会社

〒166-8533 東京都杉並区和田1-21-7

http://www.kyushin.co.jp/ 詳しくはホームページへ

救心 検索

【血圧・心拍数・体温】測定

八が午に①平住②氏名③年齢を明記の上、弊社お客様相談室YY係まで、頂いた情報は資料送付以外では使用しません。個人情報を特定出来ぬ状態でデータとして使用することがあります。